

プログラム

	時間	テーマ	講師
第1日 8月21日 (土)	9:30~9:50	開会挨拶 オリエンテーション	大阪府栄養士会 会長 酒井 欣吾
	9:50~12:00	特定健診・特定保健指導者の理念と概要 ポピュレーションアプローチとの連動および 保健指導（概論）	京都府立大学 教授 木戸 康博
	12:50~13:50 (60分)	保健指導対象者の選定、階層化基準（演習を含む） 保健指導の基本事項・階層別支援の概要	特定非営利活動法人 健康サポートDODO大阪 副理事 山口 直子
	13:50~15:20 (90分)	メタボリックシンドロームの理解、健診結果と身体 変化、生活習慣との関連について	大阪市立大学 教授 羽生 大記
	15:30~16:30 (60分)	たばこの害と禁煙対策	やすだ医院 院長 安田 雄司
第2日 8月22日 (日)	9:30~11:15 (105分)	保健指導各論 身体活動、運動、食生活、治療ガイドライン	近畿大学 准教授 成川 輝明
	11:25~14:10 (100分) 休憩 50分含む	行動変容に関する理論・保健指導を支える カウンセリング術	大阪市立大学 教授 春木 敏
	14:20~14:50 (30分)	面接・電話による支援例	全国訪問指導協会 島池 真理子
	15:00~16:30 (90分)	食生活に関する保健指導と評価（アルコールを含む）	甲子園大学 教授 山本 國男
第3日 8月28日 (土)	9:30~12:00 (150分)	生活習慣改善につなげるためのアセスメント 特定保健指導における行動計画の立案 （グループワーク）	大阪府栄養士会 水野 和代
	13:10~14:40 (90分)	身体活動に関する保健指導（演習を含む）	兵庫県阪神北県民局 宝塚健康福祉事務所 健康増進課長 伊藤 裕美
	14:50~15:20 (30分)	腹囲測定指導の理解（演習を含む）	大阪府栄養士会 理事 羽多野 宏子
	15:30~16:30 (60分)	歯の健康に関する保健指導（口腔衛生を含む）	大阪府立大学 教授 吉田 幸恵
第4日 8月29日 (日)	9:30~10:00	グループワーク（動機付け・継続支援演習）説明	総括説明
	10:00~12:15 (135分)	<グループワーク> ロールプレイ①（3ステップに分けて実施） ・ 読み込み （自己紹介 30分以降） ・ 10分の面接 ・ 20分の討論、 最終は対象者を入れ討論・意見交換	大阪府栄養士会 副会長 田中 俊治 ファシリテーター・対象者役
	13:10~14:50 (100分)	ロールプレイ② 20分で動機付け面接をやりきる （3人1組：指導者・対象者・監督者夫々を1回）	
	15:00~16:00 (60分)	報告書の作成（記録の作成演習を含む）	日本栄養士会 学術情報部長 下浦 佳之
	16:10~16:15	研修評価表記入	
	16:15~16:30	修了書申請手続き。 閉会挨拶	大阪府栄養士会 会長 酒井 欣吾